

# Gefühle



### **01500015 Gefühle sind wie Farben**

Buch D 1995 Alter: 6-8 Jahre

Wie ist es, wenn einer neidisch ist oder ganz einsam oder wenn er furchtbar traurig ist? Und wenn man schüchtern in eine neue Klasse kommt? Gefühle, die man hat und die andere haben, werden hier farbig geschildert. Auch das allerschönste Gefühl gehört natürlich dazu - die Liebe. Alikis Spielszenen aus dem Alltag vermitteln Verständnis für eigene und fremde Gefühle.

### **01500016 Ge(h)fühle!**

Buch D 1997

Wie und mit welchen Mitteln kann man Kindern zeigen, wie sie ihre Gefühle "zum Ausdruck bringen" können? Auf welche Weise kann man die individuellen Gefühlsäußerungen von Kindern in fruchtbare Interaktionen "einfädeln", damit ein reiferer Umgang mit den eigenen Gefühlen und denen anderer möglich wird? Die Arbeitsmaterialien bieten konkrete Ideen (auch im Sinn des "sozialen Lernens" und der Drogen- und Missbrauchsprävention).

### **0154721 Ein Dino zeigt Gefühle, Band 1**

Buch D 1996 Kindergarten/Grundschule

Zeichnungen vermitteln ein Grundspektrum von Emotionen - mit Tiefs und Hochs und Zwischentönen. Die Reise wird schließlich abgerundet mit einem zufrieden lächelnden Dino. Mit pädagogischem Ratgeber, der verschiedene Übungen, Spiel- und Arbeitsvorschläge sowie Kopier- und Bastelvorlagen beinhaltet.

### **0154722 Heule Eule**

Buch D 2012 Alter: ab 3 Jahre

Wer sitzt da im Wald und heult und heult? Es ist die kleine Heule Eule. Die Waldbewohner geben sich größte Mühe, die Heule Eule zu beruhigen. Sie wiegen sie in einem alten Spinnennetz hin und her und schenken ihr Nüsse. Aber sogar der Blumenkranz des Maulwurfs kann sie nicht beruhigen. Eine Geschichte über die einzig richtige Art zu trösten.

### **01500356 Vom kleinen Waschbären, der sich traute, mutig zu sein**

Buch Alter: ab 3 Jahre

Der kleine Waschbär Henry will das Eichhörnchenbaby Ben zurück zu seinen Eltern bringen. Doch an der ehemaligen Eichhörnchensiedlung bietet sich ihm ein trostloses Bild: Der Wald wurde hier gerodet. Die Eichhörnchen sind an eine andere Stelle gezogen. Fest entschlossen, Bens Familie zu finden, macht sich der kleine Waschbär mit dem Eichhörnchenbaby auf eine abenteuerliche Suche. Der dunkle Wald ist beängstigend, doch Henry gibt nicht auf. Schließlich naht Hilfe von unerwarteter Seite. Am Ende entdeckt Henry eine Überraschung, mit der niemand gerechnet hat.

### **01500403 Der Wald der wilden Tiere**

Buch Alter: ab 4 Jahre

Theo hat sich im Wald verlaufen, in einem Wald, der voll ist mit gefährlichen Tieren. Das jedenfalls hat seine Mama ihm gesagt. Aber die Geschöpfe, denen Theo dort begegnet, scheinen ihm ganz lieb zu sein. Sie sind nur ein wenig beunruhigt – wegen der gefährlichen Tiere, von denen er ihnen erzählt... Auf einmal hören sie alle ein schreckliches Gebrüll.

### **01500404 Zittern, Bibbern, Schüchtern sein – Angst kennt jeder, Groß und klein**

Buch Alter: ab 4 Jahre

Wovor hast du Angst? Vor der Dunkelheit, Blitz und Donner, Spinnen oder einer fremden Umgebung? Oder hast du davor Angst, dass dich jemand ausschimpft, dich nicht mitspielen lässt oder dich ärgert? Wovor auch immer du Angst hast: Angst zu haben ist ganz normal. Wichtig ist, dass du deine Ängste kennst und weißt, was du tun kannst, wenn du Angst bekommst. Mit herausnehmbaren Kärtchen gegen die Angst und phantasievollen Spielelementen.

### **01500408 Wenn Anna Angst hat**

Buch Alter: 4 – 5 Jahre

Wie viele Kinder hat Anna manchmal Angst, wenn sie am Abend im Dunkeln im Bett liegt. Dann ruft sie ihre Freunde, die sie beschützen: den riesigen Riesen, der niemals schläft, die 33 Ritter, die in Nusschalen wohnen, die Glückskatze, deren Schnurren alle zufrieden macht, den Wasserfall, der ihr Gesicht kühlt und andere mehr. Und plötzlich weiß Anna, dass sie gar keine Angst hat. Dann schläft sie und ihre Freunde schlafen auch. Aber nicht alle, denn der riesige Riese passt auf.

### **01500410 „Hast du Angst?“ fragte die Maus?**

Buch Alter: 4 – 6 Jahre

Die kleine Maus Mina, weiß nicht was Angst ist. Sie will dies aber unbedingt herausfinden. Deshalb zieht sie los und trifft bei ihrer Such nach Angst auf verschiedene Tiere, die alle ganz unterschiedliche Erfahrungen damit gemacht haben.

### **01500412 Das Kinderbuch vom Tod**

Buch Alter: ab 5 Jahre

Das Buch nähert sich dem Thema Tod auf gleichermaßen eigenwillige wie kindernahe Weise. Es erklärt erst einmal, wer alles sterben muss: Blumen und Marienkäfer genauso wie Erwin und Klein-Bobo. Der Tod kann ganz schnell kommen. Berichtet wird darüber, was nach dem Tod vielleicht passieren wird: Wer weiß, vielleicht wächst man als Blume aus der Erde oder als Baum oder ein Stern am Himmel oder ein gruseliges Gespenst. Berichtet wird vom Sarg in der Kirche, von lauter oder leiser Trauer, vom Leichenschmaus, vom Grab. Aber auch von Festen auf mexikanischen Friedhöfen und Grabbeigaben vergangener Kulturen.

### **01500413 Apfelsaft holen**

Buch Alter: 3 – 6 Jahre

Der Apfelsaft ist leer und jemand muss in den Keller gehen, um eine neue Flasche für den Abendbrottisch zu holen. Alle haben plötzlich ganz viel zu tun, also muss Pizzi losziehen. Mit dem Kochlöffel in der Hand und einem Lied auf den Lippen macht er sich mutig auf den Weg in den dunklen Keller. Ein Abenteuer, das bestärkt und Ängste nimmt.

### **01500416 In finsterschwarzer Nacht**

Buch Alter: 3 – 6 Jahre

Angst im Wald zu haben ist verständlich. Zumal, wenn dort lauter wilde Tiere auftauchen. Aber dem kleinen Frieder wird geholfen. Es ist finsterschwarz im Wald. Frieder ängstigt sich so sehr, dass er sich in einem hohlen Baum versteckt. Schon sieht er einen Wolf, der vom Tiger verjagt wird und der wiederum vom Krokodil vertrieben wird. Eine Tür im hohlen Baum führt hinunter ins Reich eines Hasen. Der hat eine großartige Idee, wie Frieder unbeschadet wieder aus dem Wald herausfindet. Obendrein weisen sie dabei Wolf, Tiger und Krokodil so

eindrücklich in ihre Schranken, dass die sich bald selber nicht mehr in den Wald hineintrauen werden! Ein Bilderbuch zum Thema wie Ängste bewältigt werden können.

**01500418 Das Krokodil sucht eine neue Heimat**

Buch Alter: 3 – 6 Jahre

Das Krokodil war glücklich. Es hatte ein gemütliches Zuhause, gutes Essen, eine Familie und viele Freunde – bis es plötzlich fliehen musste. Es hatte keine andere Wahl: Das Zuhause war nicht mehr sicher und das Land nicht mehr sonnig. Doch egal, wo es hinkam, niemand wollte es haben. Hungrig, durstig und erschöpft wird es unerwartet von Tieren aufgenommen, die so ganz anders sind als es selbst – und dennoch fühlt es sich zuhause. Vor allem dann, als es wieder mit seiner Familie vereint sein kann.

**01500419 Ich und meine Angst**

Buch Alter: ab 4 Jahre

„Ich habe immer ein Geheimnis gehabt: eine winzige Freundin namens Angst. Aber seit wir in dieses neue Land gekommen sind, ist die Angst nicht mehr so klein. Sie wächst und wächst. Die Angst hasst meine neue Schule. Ich verstehe niemanden, und niemand versteht mich.“ Francesca Sanna schließt mit dieser einfühlsam erzählten Geschichte an ihr erfolgreiches Debüt „Die Flucht“ an und zeigt auf, dass wir Zuspruch und Freundschaft finden können, wenn wir es wagen, über unsere Ängste zu sprechen.

**01500531 So wütend, so froh – meine Gefühle**

Buch Alter: ab 2 Jahre

Ida und Anton freuen sich sehr. Mama geht mit ihnen auf den Spielplatz. Dort herrscht allerdings nicht nur eitel Sonnenschein, von „superfroh“ bis „stinkesauer“ erleben die beiden jede Menge unterschiedlicher Gefühle wie Angst, Trauer und Wut. Aussagekräftige Illustrationen zeigen alltägliche Gefühlsmomente. Vorlesetexte sollen dabei unterstützen die Emotionen zu verstehen und einzuordnen.

**1053022 Heinrich**

Buch + Dia Alter: ab 5 Jahre

Heinrich ist ein verwöhnter kleiner Prinz, dem alle Wünsche erfüllt werden. Aber trotzdem lacht und weint er nie, denn er ist nicht glücklich. Erst nachdem er den ganzen Tag mit den Gärtnerjungen gespielt hat, schläft er glücklich und zufrieden ein.

**1053023 Leb wohl, lieber Dachs**

Buch+ Dia Alter: ab 5 Jahre

Der alte Dachs ist bei allen Waldtieren sehr beliebt. Er spürt, dass er bald sterben muss und sorgt sich darum, wie seine Freunde den Tod aufnehmen werden.

**1058018 Wie der kleine rosa Elefant einmal sehr traurig war und wie es ihm wieder gut ging**

Buch+ Dia Alter: ab 5 Jahre

Benno und Freddi, zwei kleine Elefanten, sind – im wahrsten Sinne des Wortes – „dicke Freunde“. Doch dann muss Freddi mit seiner Familie in eine andere Richtung weiterziehen und es heißt von jetzt auf gleich Abschied nehmen. Benno ist furchtbar traurig. Er hat keine Lust zum Spielen, das Essen schmeckt ihm nicht mehr, er hört auf mit dem Wasser zu spritzen. Die alte, weise Eule Heureka gibt ihm drei Ratschläge. Benno nimmt die Worte Heure-

kas ernst. Nachdem er die drei Aufgaben hinter sich gebracht hat, fühlt er sich viel besser und beginnt wieder, am Leben der anderen teilzunehmen.

### **2455095 Meine Gefühle werden meine Freunde**

CD D 2012 Alter: ab 6 Jahre

3 Meditationen zeigen, wie man mit seiner Angst, seiner Wut und seiner Trauer so umgehen kann, dass sie einen nicht mehr stören und nach einiger Zeit so gut wie nicht mehr da sind. Diese Gefühle wollen uns nichts Böses, im Gegenteil, sie wollen eine Zeit lang unsere Freunde sein, mit denen man reden kann. Vor allem wünschen sie sich von uns, dass wir sie da sein lassen und wirklich fühlen und nicht vor ihnen weglaufen, wie das viele noch als Erwachsene tun. So wie ein Bonbon gelutscht werden will, möchte ein Gefühl nur, dass man es bejahend fühlt und ganz bewusst mit ihm Kontakt hat. Wenn man das eine Weile macht, verabschiedet sich das Gefühl wie jemand, der bei uns für eine Zeit zu Besuch war und jetzt wieder weiterzieht. Themen: Deine Angst will dich mutig machen; Deine Wut will dich stark machen; deine Traurigkeit will dich fröhlich machen.

### **4602805 Tod und Leben**

DVD D 2012 ca. 28 min f Alter: 6-10 Jahre

Wenn man einen geliebten Menschen verliert, bleibt meist eine Leere zurück. Trotzdem gehört der Tod zum Leben dazu. Doch was kommt nach dem Tod? Wie kann man mit der Trauer umgehen? DER SCHATZ (ca. 10 min): Ein kleines Mädchen, das ein sehr inniges Verhältnis zu ihrem Großvater hat, erlebt eine schöne Zeit mit ihm. Sie ist immer bei ihm, auch als er im Sterben liegt. Vor seinem Tod schenkt er ihr ein Kästchen. Darin bewahrt das Mädchen nun all die Dinge auf, die sie an ihren geliebten Großvater und die schöne Zeit mit ihm erinnern. Damit wird das Kästchen nach dem Tod des Großvaters ihr größter Schatz. (Regie: Nippe, Francie; Kamera: Ina Findeisen; Musik: Christian Helm, Andreas Vorwerk) LEBENKOMISCHTOD (FEAT. ENTE, TOD UND TULPE) (ca. 18 min): Die Geschichte spielt an einem Abend im Gästezimmer von Jan Golda, dem Onkel der Schwestern Tinchen und Merle. Alle drei versuchen die Trauer um Hendrieke, die Mutter der Kinder und Schwester von Jan, zu bewältigen. Fürsorglich, liebevoll und mutig, aber auch nervtötend, konfus und unbeholfen versuchen sie das Fehlen von Hendrieke auszuhalten und miteinander zurechtzukommen. Ein Bilderbuch, das Tinchen aus dem Rucksack zaubert, eröffnet ihnen eine Möglichkeit. Die Parabel von der Ente und dem Tod lässt sie während des Lesens auf einer imaginären Ebene erleben, was in der Realität unmöglich scheint. Dieser Teil wird von einem Tanzensemble dargestellt.

### **4610578 Was hat man, wenn man Krebs hat?**

DVD D 2006 25 min Alter: 6-10 Jahre

Ein Leben mit Krebs - Was bedeutet das? Reporter Willi lernt junge Menschen kennen, die an verschiedenen Arten von Krebs leiden, er erfährt, wie sie sich mit ihrer Krankheit auseinandersetzen, welche medizinische Hilfe sie erfahren und wie sich ihr Leben und das ihrer Familien verändert hat. Er erlebt mit ihnen Traurigkeit und Mut, Gelassenheit und Hoffnung. Und er spricht mit Forschern, die nach Möglichkeiten suchen, diese Krankheit beherrschbar zu machen.

### **4611126 Der Leben-und-Sterben-Check**

DVD D 2016 25 min Alter: ab Klasse 3

Tobi geht der Frage nach, was passiert, wenn das Leben endet oder liebe Menschen gestorben sind. Mit Kindern, die nahe Angehörige verloren haben, erlebt Tobi, dass Lachen und Trauern eng beieinander liegen. Er begegnet einem schwer kranken Mann, der ohne Angst dem Tod entgegen sieht. Rituale, die helfen, mit dem Verlust eines lieben Menschen umzugehen, lernt Tobi im Hospiz, mit einer Bestatterin und auf dem Friedhof kennen.

#### **4632438      Wie ist das mit dem Tod?**

DVD    D 2003          25 min          Alter: ab 8 Jahre

Willi wendet sich heute einem sehr schwierigen Thema zu, dem Tod. Alles, was lebt, muss eines Tages sterben: Pflanzen, Tiere und eben auch Menschen. Dennoch ist es sehr schwierig, diese Tatsache einfach so hinzunehmen. Wenn ein geliebter Mensch nicht mehr da ist, fehlt unendlich viel. Willi trifft Menschen, die mit dem Tod zu tun haben. Entweder beruflich, weil sie Bestatter, Pfarrer oder Arzt sind. Oder weil sie Hinterbliebene sind: Trauernde, die jemanden, den sie lieben, an den Tod verloren haben. Oder aber, weil sie dem Tod Geweihte sind: Sterbenskranke, die wissen, dass ihnen nur noch eine begrenzte Lebenszeit zur Verfügung steht. Jeder seiner Gesprächspartner erzählt dem Reporter, was der Tod für ihn bedeutet und worin die größten Schwierigkeiten bestehen. Willi stellt fest: Obwohl der Tod so natürlich wie das Leben ist, ist der Umgang mit dem Tod für die meisten Menschen nicht leicht. Zwei Gefühle spielen dabei die Hauptrolle: Angst und Unsicherheit. Die Folge daraus: Über den Tod spricht man nicht. Willi schon. Denn fest steht auch: Zwei der besten Hilfsmittel gegen Angst und Unsicherheit sind – darüber reden und zuhören. Denn nur wenn der Tod nicht tot geschwiegen wird, kann das Leben weiter gehen.

#### **4650203 Chrysanthemum; Where the wild things are**

DVD    USA 1998          23 min f          Alter: 6-10 Jahre

CHRYSANTHEMUM (ca. 15 min): Chrysantheme ist ein munteres Mäuse-Mädchen, das wegen ihres außergewöhnlichen Namens zur Außenseiterin wird. Der geschickten Musiklehrerin Mrs. Twinkle gelingt es, sie in die Klassengemeinschaft einzugliedern.

(USA 1998) WHERE THE WILD THINGS ARE (ca. 8 min): Der kleine Max tobt in seinem Wolkostüm durch die Wohnung, bis die Mutter böse mit ihm ist.

Sie schimpft mit ihm und schickt ihn ohne Essen in sein Bett. Im Traum betritt Max einen geheimnisvollen Wald und segelt in ein Land, in dem diverse Ungeheuer wohnen, "die wilden Kerle". Er wird eine zeitlang ihr König, bevor er wohlbehalten wieder nach Hause zurückkehrt. (USA 1973)

#### **4662058 Peter und der Wolf (Fassung 2006)**

DVD    GB 2006          ca. 32 min f          Alter: 6-12 Jahre

Der Großvater warnt Peter: Sei vorsichtig und bleib immer in der Nähe des Hauses. Es ist Winter und die Wölfe sind sehr hungrig. Aber Peter hört nicht auf seinen Großvater, denn er ist sehr mutig und schlau. Und er hat dazu noch mutige Freunde: die Katze, die Ente und den Vogel. Zusammen beschließen sie den Wolf zu fangen. Ob er gegen so viel Mut und Freundschaft eine Chance hat?

#### **4666030 Der Grüffelo**

DVD    D 2009          ca. 25 min          Alter: 6-10 Jahre

Der große Wald ist voller Gefahren. Da ist es gut, wenn man einen starken Freund hat. Und wenn man keinen hat, muss man einen erfinden. Die kleine Maus droht jedem, der sie fressen will, mit dem schrecklichen Grüffelo. Dabei gibt's Grüffelos gar nicht... Doch dann taucht

er plötzlich wirklich auf, und sein Lieblingsschmaus ist Butterbrot mit kleiner Maus. Aber was eine clevere Maus ist, die lehrt auch einen Grüffelo das Fürchten.

#### **4669675 Das Grüffelokind**

DVD GB 2011 ca. 26 min f Alter: 6-10 Jahre

Vor vielen Jahren wurde der große, mächtige Grüffelo von der kleinen Maus mit einem schlaunen Trick in die Flucht geschlagen. Seither hat der Grüffelo eine Heidenangst vor dem frechen Nager und hält sich fern vom dunklen Wald, in dem die Maus lebt. Auch dem Grüffelokind hat der Vater eingeschärft, dass der Wald nichts Gutes verheißt. Grüffelokinder aber sind von Natur aus sehr neugierig - und so macht es sich eines Nachts auf den Weg, um die mysteriöse Maus aufzuspüren. Zusatzmaterial (de, en): Making of "Das Grüffelokind - Die Vorgeschichte".

#### **4669640 Christliche Feste**

DVD D 2013 ca. 25 min f Alter: 8-12 Jahre

Das kirchliche Jahr besteht aus großen Festen wie Weihnachten und Ostern, sowie einzelnen Feiertagen im Jahreslauf. Dieser Festkalender des Kirchenjahres hält die Kirchen zusammen. Bei allen Unterschieden bilden die christlichen Feste eine Basis, die in unserer Gesellschaft wichtig ist. Das Kirchenjahr deckt zahlreiche Facetten des menschlichen Lebens und der Gefühle des Menschen ab: Dankbarkeit und Einkehr, Freude und Trauer, Tod und Leben. Denn all das hat seine Zeit im Kirchenjahr.

#### **4671331 Ich bin mutig**

DVD D 2013 ca. 24 min f Alter: 6-8 Jahre

GUTE NACHT, CAROLA (ca. 7 min): Die kleine, furchtlose Carola entdeckt eines Nachts ein merkwürdiges Monster unter ihrem Bett. (Deutschland 2013; Regie: Kurt Krömer, Jakob Hein und anderen) ICH BIN NICHT MUTIG (ca. 11 min): Arthur ist sieben Jahre alt.

Er lebt gemeinsam mit seiner Mutter, seiner Schwester Nina und seinem Hund Noodles in einer großen Wohnung. Arthur ist eigentlich schon groß, aber er fürchtet sich im Dunkeln und traut sich nachts nicht einmal auf die Toilette. Die Folgen seiner Angst bringen seinen Hund und seine Oma in Schwierigkeiten. (Deutschland 2012; Regie: Arianne Hinz) DIE NACHT DES ELEFANTEN (ca. 7 min): Am Tag ist der Elefant stolz und furchtlos. Aber in der Nacht kann er nicht schlafen. Er ängstigt sich vor den vielen Geräuschen, die er nicht kennt. Die Tiere beantworten ihm die ganze Nacht jede Frage nach den Geräuschen, bis er in den Morgenstunden endlich in den Schlaf fällt. Als er am Morgen aufwacht, erlebt er eine schöne Überraschung. (Deutschland 2012)

#### **4673811 Fühl mal! Soziale Kompetenzen fördern**

DVD D 2015 ca. 26 min f Alter: 6-10 Jahre

Gefühle gehören zum Leben, genau wie die Konflikte mit anderen, die sie hervorrufen können. Die eigenen Gefühle und die Gefühle anderer zu erkennen und die Fähigkeit zu entwickeln, sie in den Griff zu bekommen, sind Ziele der Entdeckungsreise auf der Achterbahn der Gefühle. VIDEO: REPORTAGE (klassisch): Meine Gefühle, deine Gefühle - unser Konflikt? (12:37 min) REPORTAGE (interaktiv): Meine Gefühle, deine Gefühle - unser Konflikt (13:20 min) ERKLÄRFILM I: Lachen, weinen, wütend sein: Gefühle - wie sie entstehen und was sie mit uns machen (02:40 min) ERKLÄRFILM II: Treten, beleidigen, nicht mitspielen lassen: Gewalt - wie sie sich äußert und was sie bewirkt (02:08 min) ERKLÄRFILM III: Streiten, verstehen, vertragen: Konflikte - wie sie entstehen und wie wir sie lösen können (02:28 min) 5

FRAGEN - 5 ANTWORTEN: Marion Müller, Jugendsozialarbeiterin "Die Villa" (08:01 min)  
AUDIO: 5 FRAGEN - 5 ANTWORTEN: Marion Müller, Jugendsozialarbeiterin "Die Villa"  
(07:40 min) HÖRSTRECKE: Stell dir vor... (01:32 min) BILD: Fotostrecke: Ausdruck von Ge-  
fühlen (8 Bilder) Fotostrecke: Entdecke die Welt der Gefühle (10 Bilder) Schaubildstrecke:  
Fühl mal! (18 Bilder)

#### **4674325 Das ist gemein! Was ist gerecht und was ungerecht?**

DVD D 2015 ca. 11 min f Alter: 8-12 Jahre

Kinder haben schon früh ein eigenes Gerechtigkeitsempfinden. Das Medium nähert sich dem Begriff Gerechtigkeit vor dem Hintergrund von Emotionen und eigenen Erfahrungen der Kinder. Möglichkeiten zur Bewältigung des Problems gerecht oder ungerecht und zur Wiedergutmachung von Unrecht werden thematisiert. Dabei wird auf Emotionen wie Traurigkeit, Wut und Verletztheit eingegangen. Es wird gezeigt, dass es immer unterschiedliche Sichtweisen und Vorstellungen gibt und dass man diese erkennen und darüber sprechen muss. Geschlechtergerechtigkeit, Gleichbehandlung von Kindern mit Behinderung oder aus anderen Sprach- und Kulturkreisen in der Klasse werden ebenso angesprochen wie eine globale Gerechtigkeit in Bezug auf Kinderrechte in Entwicklungsländern. Ein weiteres Kapitel geht darauf ein, Probleme zu lösen, indem man gemeinsam Kompromisse findet oder Konflikte schlichtet. Der Ausgleich von Schaden und das Verzeihen werden dabei ebenso thematisiert wie Toleranz und Respekt dem anderen gegenüber.

#### **4675842 Alles steht Kopf**

DVD USA 2015 ca. 91 min f Alter: 8-18 Jahre

Als Riley, ein elfjähriges Mädchen mit ihrer Familie vom Mittleren Westen nach San Francisco umziehen muss, geraten die Gefühle im Kontrollzentrum seines Bewusstseins aus der Balance.

Bald kann das federführende Gefühl des Kindes, Freude, ihre "Kollegen" Ärger, Angst, Ekel und Kummer nicht mehr kontrollieren, sodass das Chaos überhandzunehmen droht. In turbulenten und gefährlichen Situationen muss die Freude erkennen, dass sie ohne den Kummer nicht auskommen kann (film-dienst).

#### **4677896 Wenn die Wut kommt ...**

DVD D 2017 17:30 min Alter: 6-10 Jahre

Die drei Geschichten erzählen in sprechenden Bildern von großen Emotionen. Das Gefühl der Wut taucht dabei in feinen Variationen auf. Aggressivität steckt immer darin und aggressive Kinder werden als Problemkinder angesehen. Ausgehend von Beobachtungen und praktischen Ratschlägen des bekannten dänischen Therapeuten Jesper Juul will dieser Titel helfen, konstruktiv und positiv mit diesem wichtigen Gefühl umzugehen.

#### **46500971 Wenn man nur noch traurig ist – Psychische Krankheiten**

DVD D 2019 28 min f Alter: 8-12

**Pflaster – Animationsfilm – 7 min:** Trude, eine junge Ärztin, wohnt mit „Tier“ zusammen. „Tier“ kommt zu ihr in die Klinik, weil es sich den Finger gequetscht hat und es „sooo weh tut“. Trude hat gerade keine Zeit, verspricht aber sobald als möglich ein Pflaster zu besorgen. Das Tier will nicht warten und macht sich zur Röntgenabteilung auf. Auf dem Weg dorthin trifft es einen Jungen, der eine unsichtbare Krankheit hat. **Psyche – Oder was nicht sichtbar ist – Sachfilm – 4 min:** Moderator Johannes erklärt anhand von verschiedenen farbigen Luftballons des „Innenleben“ von Menschen: Gefühle, wie Trauer und Angst, Freude

oder Erinnerungen und Erlebnisse. **Hilfe für psychisch kranke Kinder – Sachfilm – 14 min:** In einer Klinik für Kinder- und Jugendpsychotherapie spricht Johannes mit Ärztinnen/Therapeutinnen über die Behandlungsmöglichkeiten für Kinder mit psychischen Krankheiten, z. B. den Abbau von Ängsten bei Hunden). DVD ist auch als ein zusammenhängender Film anschaulich.

**46503634 Blöde Ziege – Dumme Gans (Streiten und Versöhnen)**

DVD Länge: 11 min Produktionsjahr: 2021 Alter: ab 3 Jahre

Die eigenen Gefühle zu benennen und damit umgehen zu können, fällt Kindern im Vorschulalter oft noch schwer. Vor allem im Umgang miteinander müssen sie lernen, Gefühle richtig einzuordnen – die eigenen und die der anderen. Positives Sozialverhalten und eine konstruktive Streitkultur sind Fähigkeiten, die sie bis zum Eintritt in die Schule beherrschen sollten. Anhand des Kinderbuch-Bestsellers „Dumme Ziege – blöde Gans“ von Isabel Abedi beschäftigt sich der vorliegende Film mit dem Thema „Streiten und Versöhnen“. Die Geschichte altersgerecht animiert, vertont und mit den liebevollen Zeichnungen von Silvio Neuendorf illustriert – ist die Grundlage für eine Projektwoche in Kindertagesstätten. Inhalt: Es war eine **Ziege** und eine **Gans** die beste Freunde sind. Wie in jeder guten Freundschaft gibt es auch mal Streit. Die zwei streiten sich und jeder von ihnen fühlt sich beleidigt und enttäuscht vom anderen.

**46504595 Blöde Ziege – Dumme Gans (Vom Verlieren und Gewinnen)**

DVD Länge: 13 min Produktionsjahr: 2022 Alter: ab 3 Jahre

Ein Spiel verlieren zu können, fällt vielen Kindern schwer. Sich als Sieger fair zu verhalten und das Verlierer mit der Enttäuschung umzugehen, müssen sie erst lernen. Der Film bietet Kindern Möglichkeiten, sich damit auseinanderzusetzen und Fairness und den souveränen Umgang mit Enttäuschungen einzuüben.

**46504597 Bald ist mein erster Schultag**

DVD Länge: 10 min Produktionsjahr: 2022 Alter: ab 3 Jahre

Die Einschulung ist ein wichtiger Einschnitt im Leben eines Kindes. In den Stolz, endlich zu den Großen zu gehören, mischen sich aber auch die Angst vor dem Neuen und Trauer um das Ende der Kindergartenzeit. Die Geschichte thematisiert dies am Beispiel des kleinen Bären Martin.

**4685138 Hallo Tod! Was kommt, das geht!**

DVD D 2012 ca. 30 min f Alter: 8-12 Jahre

Manche Leute sagen: "Das Leben ist wie eine Achterbahnfahrt". Wenn man sich das so vorstellt, geht es auf und ab und jeder darf einmal fahren. Allerdings unterschiedlich lange. Am Ende wird die Fahrt immer langsamer und man spürt, dass die richtige Zeit gekommen ist, um auszusteigen. Und was kommt dann? Gibt es eine letzte Reise? Welches Transportmittel wählt man aus und wohin geht die Reise? In Afrika, Lateinamerika und Asien wird mit dem Tod oft anders umgegangen als in Deutschland. Man feiert das Ende des Lebens, die Särge sind bunt bemalt, die Menschen haben den Tod ins Leben integriert. Was nach dem Tod passiert, weiß niemand. Animationen um Opa Knietzsche erklären, was der Tod ist und wohin die letzte Reise gehen kann.

**4685422 Hallo Glück!**

DVD 30 min f Alter: ab Klasse 3

Im Laufe des Lebens verändert sich das, was einen glücklich macht. Das große Glück findet man oft in Dingen, die einem selbstverständlich erscheinen: Familie, Freunde und Geborgenheit. Wer über die Bedürfnisse von anderen nachdenkt, kann etwas bewirken und glücklich machen. Glück ist ein Verwandlungskünstler und so macht jeden etwas anderes glück-

lich. In Südkorea hat sich die Lust am Computer spielen zu einem richtigen Sport entwickelt. In Seoul lebt Kim Ji.-U. Er erzählt uns, warum ihn Computerspiele glücklich machen. In der Nähe von Windhoek befindet sich ein Tierschutzzentrum, in dem verletzte Tiere gepflegt und ausgewildert werden. Dabei helfen in ihrer Freizeit auch Kinder und für sie ist der Kontakt mit den Tieren das größte Glück. In Berlin lebt die zwölfjährige Jiner. Sie ist aus dem Iran geflüchtet und hofft in einem Land glücklich zu werden, in dem kein Krieg herrscht.

**4685609 Knietsche und das Ich; Knietsche und die Freundschaft; Knietsche und die Wahrheit; Knietsche und die Schönheit; Knietsche und das Gewissen; Knietsche und die Angst; Knietsche und Gut & Böse; Knietsche und das Schicksal; Knietsche und die Gerechtigkeit; Knietsche und die Freiheit**

DVD D 2013 ca. 30 min f Alter: 8-12 Jahre

Die Welt ist vollgestopft mit Rätseln und Fragen. Wer bestimmt eigentlich, was gerecht ist? Ist eine Lüge manchmal besser als die Wahrheit? Und wer ist Ich? Knietsche, der kleinste Philosoph der Welt, denkt darüber nach. Als staunender Beobachter findet er knietzsche Antworten auf tückische Fragen. Mal sind sie witzig, mal tröstlich, aber immer schlau und nie endgültig. Weil Knietsches Blick auf die Dinge ungewöhnlich ist, eröffnet seine Weltsicht neue und erfrischende Perspektiven auf komplexe Themen. KNIETZSCHE UND DAS ICH: Knietsche meint, das Ich ist die Zusammensetzung aus allem, was einen ausmacht. Der Name. Das Aussehen. Die Talente und Interessen. Die Gefühle und das Denken. Wenn man das alles in einen Topf wirft und ordentlich durchrührt, kommt für jeden ein Ich raus. KNIETZSCHE UND DIE FREUNDSCHAFT: Knietsche meint, Freunde fallen plötzlich vom Himmel wie eine Sternschnuppe – oder die Freundschaft wächst langsam wie ein Schnecken gewächs. Egal wie Freundschaft entsteht: Ein echter Freund ist immer da und wird dich nicht hintergehen. KNIETZSCHE UND DIE WAHRHEIT: Knietsche meint, die Wahrheit ist ein zweischneidiges Schwert. Meist ist sie eine ziemlich gute und wichtige Sache, sie kann aber auch weh tun. Die Entscheidung zwischen Wahrheit und Lüge kann ganz schön kompliziert sein.

KNIETZSCHE UND DIE SCHÖNHEIT: Knietsche meint, das Auge ist genauso einmalig ist wie ein Fingerabdruck. Deshalb sieht jeder die Dinge anders... wie durch eine vom persönlichen Geschmack eingefärbte Brille. Was der eine total schön findet, findet der nächste vielleicht völlig unaufregend. Und manchmal leidet man an optischer Täuschung. KNIETZSCHE UND DAS GEWISSEN: Knietsche meint, das Gewissen kann so nervig sein wie ein Krebs. Es schläft niemals und bei Regelverstößen kneift es zu. Wenn es kneift, versucht der Krebs dafür zu sorgen, dass man sich wie der Mensch verhält, der man gern sein möchte. Am besten, man stellt zusammen mit seinem Krebs einen perfekten Plan auf! KNIETZSCHE UND DIE ANGST: Knietsche meint, Angst ist dein persönlicher Wachschutz-Tiger. Er kann Alarm schlagen, wenn es brenzlich wird, aber er kann auch lähmen und hilflos machen. Eigentlich meint er es aber gut mit einem, man muss ihn manchmal nur ein wenig dressieren. KNIETZSCHE UND GUT & BÖSE: Knietsche meint, Gut und Böse sind wie Licht und Schatten. Das Gute auf der Lichtseite gibt es leider nicht ohne die böse Schattenseite. Und leider kann keiner einem ganz genau sagen, was gut und was böse ist, weil Licht und Schatten ineinander übergehen. Ganz schön kompliziert. KNIETZSCHE UND DAS SCHICKSAL: Knietsche meint, das Leben ist eine Lotterie. Mal zieht man eine Niete, mal ein fettes Gewinner-Los. Entscheidend ist allerdings, was man selbst daraus macht und dass man nicht den Mut verliert, wenn das Schicksal es mal nicht ganz so gut mit einem meint. Das nächste Gewinner-Los wartet bestimmt schon. KNIETZSCHE UND DIE GERECHTIGKEIT: Knietsche meint,

wenn das Leben ein Konzert ist, dann ist die Gerechtigkeit für die Harmonie zuständig. Geht es ungerecht zu, gerät alles aus dem Gleichgewicht und wir fühlen uns im Klang der Musik nicht wohl. Aber zum Glück kann man friedlich für die Gerechtigkeit kämpfen. KNIETZSCHE UND DIE FREIHEIT: Knietsche meint, Freiheit ist meistens ein Tauschgeschäft. Wir müssen uns entscheiden und dann die Verantwortung dafür tragen. Entweder oder, beides geht nicht. Und Freiheit ohne Regeln, das funktioniert einfach nicht.

#### **4685989 Denken ist Brausepulver für den Kopf**

DVD D 2014 ca. 30 min Alter: 8-12 Jahre

Im Mittelpunkt der Animationsreihe steht Knietsche, der gerne nachdenkt und die großen Fragen des Lebens wie Glück, Tod, Gerechtigkeit oder Gut und Böse aus einer philosophischen Sichtweise näher bringt. - Knietsche und der Mut - Knietsche und die Kunst - Knietsche und die Gefühle - Knietsche und die Zeit - Knietsche und die Phantasie - Knietsche und das Lernen - Knietsche und die Wut - Knietsche und das Leben - Knietsche und die Verantwortung.

#### **46800060 Wenn ich Angst habe**

DVD D 2018 20 min f (4x 5 min) Alter: ab 3 Jahre

Viele Kinder leiden unter psychischen Erkrankungen, die aber oft nicht erkannt werden. In der Animationsreihe sprechen kranke Kinder offen über ihre Situation. Sie leiden unter Panikattacken, Ticks und Magersucht. Die Heilungsprozesse sind oftmals langwierig, aber zusammen mit Eltern, Lehrern, Therapeuten und Freunden finden die Kinder Wege, mit ihren Krankheiten umzugehen. Die authentischen Selbstaussagen der Protagonisten werden durch ausdrucksstarke Trickfilm-Animationen illustriert. Die Filme geben Einblicke in die Lebenssituation betroffener Kinder und Jugendlicher, zeigen mögliche Lösungen auf und ermöglichen Unterrichtsgespräche über die schwierige Thematik.

#### **70500004 Das Rad der Gefühle**

Lernmittel Produktionsjahr: 2018 Alter: 6-10 Jahre

Nicht nur Kinder haben Schwierigkeiten, wenn sie ausdrücken sollen, was und wie stark sie etwas empfinden. Hier hilft das neue "Rad der Gefühle" weiter. Das zweiseitige drehbare Emotionsrad hilft, Emotionen wahrzunehmen, deutlich zu machen und schnell eine Problemlösung zu finden. Als Gefühle finden sich: ängstlich, wütend, erschrocken, müde, aufgeregt, entmutigt, ungeduldig und traurig. Als Lösungsvorschläge können angezeigt werden: tief einatmen, Ohrenschützer, ruhiger Raum, Musik hören, beruhigendes Objekt, sich ausruhen, diskutieren oder umarmen.

#### **70500210 Eule findet den Beat mit Gefühl – ein Musik-Hörspiel über Gefühle**

Hörfigur für die Tonie-Box Produktionsjahr: Alter: ab 3 Jahre

Musik ist die Sprache der Gefühle. Das findet die kleine Eule im dritten Teil ihrer aufregenden Reise durch die Welt der Musik heraus. Sie bekommt eine Ukulele geschenkt und will ihren ersten eigenen Song schreiben. Aber wie macht man das überhaupt? Auf ihrer Suche nach einer eigenen Melodie stellt Eule ein Konzert im Wald auf die Beine und lernt eine ganze Reihe neuer musikalischer Freunde kennen. Jeder hat ein anderes Gefühl im Gepäck, das seinen ganz eigenen Beat hat. So begegnen ihr Hochgefühle wie Liebe, Freude und Mut, aber auch Traurigkeit, Wut und Angst kreuzen ihren Weg. Am Ende hat Eule jede Menge über Gefühle erfahren und spürt, wie gut es tut, diese durch Musik auszudrücken; Songs: Intro; Jeder braucht Liebe; Wut-Alarm (Der Wald ist in Gefahr); Gemeinschaft macht stark; Oh, ich freu mich; Keine Angst vor Monstern; Die kleine Traurigkeit; Ein bisschen Mut tut gut; Eule fühlt den Beat; Finde deinen Beat – mit Gefühl.

**70500300 Die kleine Hummel Bommel; Die kleine Hummel Bommel sucht das Glück**

2022 57min Alter: ab 3 Jahre

**Die kleine Hummel Bommel:** Eigentlich haben Hummeln viel zu kleine Flügel, um fliegen zu können – auch die kleine Hummel Bommel. Mit deinen winzigen Flügeln kannst du nie und nimmer fliegen!, lachen die anderen Insektenkinder Bommel aus. Doch bald erkennt die kleine Hummel, dass sie keine größeren Flügel, sondern nur eine Portion Mut zum Fliegen braucht.

**Die kleine Hummel Bommel sucht das Glück:** Die kleine Hummel Bommel macht sich auf in die große weite Welt: Sie packt ihren kleinen Rucksack und geht auf die Suche nach dem Glück. Ihre Reise führt sie durch die verschiedensten Städte – über London, New York bis nach Paris. Doch als Bommel dort über den Dächern der Stadt sitzt und die leere Brotdose von Mama Hummel öffnet, erkennt sie: Das Glück ist da, wo man zu Hause ist, wo Familie und Freunde sind.

**70500343 Gefühle-Domino – Denk- und Legespiel zu Emotionen im Alltag**

Lernmittel Alter: 4 – 8 Jahre

Gefühle sind vielfältig und individuell! Dieses Dominospiel ermöglicht Gesprächsanlässe über ganz unterschiedliche Gefühle, in denen sich Kinder wiederfinden können. Die 30 Bildkarten, die auf der einen Seite jeweils ein Gefühle-Symbol und auf der anderen Seite eine Szene aus dem Kinderalltag zeigen, bieten völlig freie Kombinationsmöglichkeiten und machen dadurch das Spiel lebendig und immer wieder neu und spannend. So können die Kinder Gefühle auf spielerische Art kennenlernen... sowohl bei sich als auch bei anderen! Das Begleitheft enthält die Spielanweisung und viele weitere pädagogische Hinweise zu Gefühlen bei Kindern.

**70500401 Leo: Meine Gefühle**

Edurino-Figur Alter: ab 4 Jahre

Mache dich gemeinsam mit Leo auf eine Reise durch die magische „Gefühlswelt“ und lerne , Gefühle zu erkennen und mit ihnen umzugehen. Lerninhalt: Eigene Gefühle spüren und benennen; Gefühle anderer erkennen; Gefühle ausdrücken; Mit Gefühlen umgehen; Richtige Stifthaltung & Schreibmotorik

**70500537 Edurino – Freundschaft und Soziales**

Lernmittel Alter: ab 4 Jahre

In neuen Missionen zeigt Leo, wie emotionale Intelligenz gestärkt und starke Verbindungen aufgebaut werden. Durch Geschichten und Interaktionen lernen Kinder, ihre eigenen Gefühle und die anderer besser zu verstehen. Wichtig für Soziale Kompetenzen, die sie wachsen lassen. Setzt man die Figur Leo auf das Tablet, wird die App gestartet und das Kind kann mit einem Eingabestift in den Spiel- und Lernspaß eintauchen. Ziele: Soziale Kompetenzen entwickeln; Interessen erkennen & wertschätzen; Empathie ausdrücken; Konfliktlösungsstrategien kennenlernen

**7250050 Die Geschichte von Prinz Seltsam**

Produktionsjahr: 2013 Alter: E(4-6); A(1-2)

Als Prinz Noah geboren wird, sind erstmal alle im Königreich erstaunt. „Er sieht ein bisschen seltsam aus“, sagt sein älterer Bruder. Doch Prinz Seltsam kann manches, was andere nicht können: das Leben im Schneckentempo genießen, sich an jedem Gänseblümchen erfreuen und sogar den bösen Ritter auf seine ganz eigene Weise besiegen.

### **7150145 Der Koch hat schlechte Laune**

Kamishibai Alter: ab 5 Jahre

Eine Mitmach-Geschichte: Der Koch ist so schlecht gelaunt, dass er seine Miene verzieht und schließlich dem Publikum einfach den Rücken zudreht. Erst wenn die Zuschauer kräftig „Koch, dreh dich um“ schreien, zeigt er sein Lächeln und beginnt, etwas Leckeres zuzubereiten und produziert zusammen mit dem Publikum viele bunte Lollis. Es wird ein so genanntes Wir-Gefühl entwickelt.

### **7250126 Ich war das nicht!**

Produktionsjahr: 2015 Alter: ab 3 Jahren

Als Klara ihren Freund Leo besucht, entdeckt sie in seinem Zimmer ganz oben im Regal einen großen bunten Elefanten, der aus Bausteinen zusammengesetzt ist. Damit möchte Klara spielen, aber Leo erlaubt es nicht. Als der Junge kurz aus dem Zimmer geht, kann Klara nicht widerstehen: Sie zieht den Elefanten aus dem Regal und es kommt, wie es kommen muss: Der Elefant fällt ihr aus der Hand und zerbricht in tausend Teile. Leo ist superoberwütend. Was soll Klara bloß machen, damit sie und Leo wieder froh werden können?

### **7250329 Fotokarten Gefühle**

Schaubilder D 2016 Kindergarten/Grundschule

Dieses Material zeigt Gesichter von Kindern mit charakteristischen Gesichtsausdrücken: Welcher Ausdruck passt zu Langeweile? Und welcher passt zu dem Gefühl, das man haben kann, wenn andere auf einen neidisch sind?

### **7250352 Wenn Lisa wütend ist**

Schaubilder D 2016 Kindergarten/Grundschule

Wenn Lisa wütend ist, dann wird ihr Schatten riesengroß, dann könnte sie einen Knoten in jeden Baum machen, dann würde sie am liebsten alle auf den Mond schießen. Mit Bildkarten wird die Geschichte illustriert.

### **7250072 Der Regenbogenfisch**

Produktionsjahr: 2018 Alter: ab 3 Jahre

Er hat das allerschönste Schuppenkleid im Ozean: der Regenbogenfisch. Dennoch meiden ihn die anderen Fische, denn der Regenbogenfisch will nicht mit ihnen spielen oder gar teilen. Er will nur bewundert werden. Sein Stolz lässt ihn immer einsamer werden. Er sucht Rat beim weisen Oktopus, und schließlich gelingt es ihm doch, Freundschaft zu schließen.

### **7250086 Schmetterlingspost**

Kamishibai Alter: ab 3 Jahre

Niklas liebt seinen Opa sehr. Er hat immer Zeit für ihn und sie machen verrückte Sachen zusammen. Niklas besucht ihn oft, vor allem seit Oma gestorben ist. Als sie gemeinsam Drachen steigen lassen und einen Schmetterling entdecken, erinnern sie sich an die Zeit mit Oma. Doch dann verheddert der Drache sich in einem Baum. Beim Versuch, ihn aus den Ästen zu befreien, stürzt Opa und muss ins Krankenhaus. Das Bildkartenset erzählt von der Erinnerung an geliebte Menschen, von Trauer und Trost und davon, dass die unsichtbaren Dinge genauso wichtig sind wie die sichtbaren.

### **72500121 Heute schlaf ich anderswo**

Kamishibai Alter: ab 3 Jahre

Lukas übernachtet das erste Mal bei seiner Freundin Mia. Aber nachts in einem fremden Haus kann einem ganz schön mulmig werden. Da helfen nur die Kuschelecke und ein Gute-Nacht-Kuss von Mama. Diese Geschichte für das Kamishibai erzählt von dem Gefühl, das wohl jedes Kind kennt: Heimweh.

### **72500166 Heule Eule**

Kamishibai Alter: ab 3 Jahre

Die kleine Eule heult und heult. Doch niemand weiß so recht, warum. Die Waldbewohner tun alles, um das Eulenkind zu trösten. Sie wiegen es in einem Spinnennetz, schenken ihm Nüsse und der Maulwurf bastelt einen Blumenkranz. Wer kann helfen, damit sich die Eule wieder beruhigt? Eine Geschichte über die einzig richtige Art zu trösten.

### **72500210 Sonne im Bauch**

Kamishibai Alter: ab 3 Jahre

Was ist eigentlich Liebe? Diese Frage beschäftigt den neugierigen Eichhörnchenjungen Toni sehr. Bestimmt kennt die kluge Eule Sokrates die Antwort. Mit dem Kamishibai kann man die Kinder in das Gespräch der beiden Freunde einbeziehen und ihren Überlegungen Raum geben. Toni und Sokrates kommen zu dem Schluss: Die Liebe ist die stärkste Kraft der Welt. Sie macht fröhlich und fühlt sich an wie eine Sonne im Bauch.

### **72500653 Sophias Sorge**

Produktionsjahr: 2024 Alter: ab 4 Jahre

Sophia bemerkt eines Tages eine Sorge, die zunächst klein erscheint, schnell wächst und ihren Alltag bestimmt. Ihre Freude an Aktivitäten schwindet. Dann trifft sie einen Jungen, mit dem sie herausfindet, dass Gespräche helfen können, Sorgen zu verkleinern. Eine Geschichte die Mut macht und anregt über Gefühle zu reden und Probleme gemeinsam zu lösen. Eine Karte enthält die Textvorlage

### **72501054 Das kleine Wir**

Kamishibai Alter: ab 5 Jahre

Eines Tages geht zwei befreundeten Kindern ihr Wir-Gefühl verloren, weil sie sich zuviel gestritten und weil sie immer zuviel „Ich“ gesagt haben. Das Wir ist scheu und hat sich versteckt. Die beiden Kinder vermissen es sehr. Ohne das Wir bleibt alles grau und ohne Freude. Und so machen sie sich auf die Suche nach ihm. Wo steckt das Wir? Die beiden Kinder schreiben ihm Briefe und bitten es, zu ihnen zurückzukommen. Und schließlich ist das Wir wieder Teil ihres Lebens – und die Freude ist groß.

### **72501075 Der kleine Bauchweh**

Produktionsjahr: 2022 Alter: ab 3 Jahre

Der kleine Bauchweh in seiner Höhle hat ganz schlimme Magenschmerzen – woher die wohl kommen? Vielleicht hat er zu viel gegessen? Oder schlägt ihm die Riesenangst auf den Magen, - oder ein Streit? Die Geschichte über Bauchschmerzen bietet viele Gesprächsanlässe. So können klein und groß gemeinsam die Ursache für den Knoten im Bauch erforschen! Mit Download-Material zum richtigen Umgang mit psychosomatischen Bauchschmerzen bei Kindern.

### **75500037 Trauerkoffer für Kita und Grundschule**

Koffer Alter: ab 3 Jahre

Der Umgang mit Trauer, Verständnis für die davon Betroffenen und deren unterschiedlichen Reaktionen auf Verlust und Abschied werden thematisiert. Mit der Trauer offen umgehen, authentisch bleiben und sich Hilfe bei Kollegen und Kolleginnen sowie außerschulischen Partnern zu holen, wird empfohlen. Nicht nur die Arbeit mit den Kindern selbst ist dabei ein wesentlicher Aspekt, auch den Ängsten der Erwachsenen wird hier Rechnung getragen. Der Koffer enthält Anregungen und Hilfen für die Trauerarbeit mit Kindern und Eltern. Inhalt: verschiedene Bücher und Materialien.

### **75500315 Forscherpuppe: Meine und deine Gefühle**

Stoffpuppe Alter: ab 3 Jahre

Die Forscherpuppe ermöglicht Kindern, verschiedene Gefühlslagen zu entdecken, indem sie Gesichtsausdrücke anpassen und emotionale Töne hören können. Gesichtszüge wie Augen, Mund und Augenbrauen werden per Klettverschluss angebracht, und durch Drücken eines

Knopfes ertönen passende Geräusche. Die Kinder überlegen, wie Mimik und Gestik Gefühle ausdrücken. Diese interaktive Methode unterstützt selbstentdeckendes Lernen und fördert die emotionale Kompetenz.