

EURE OBERNDORFER



FREIZEIT- ANGEBOTE

*Organisiert durch das
Kinder- und Jugendbüro
der Stadt Oberndorf a.N.*

Oberndorf STADT
AM NECKAR



LIEBE SCHÜLERINNEN UND SCHÜLER

das Kinder- und Jugendbüro der Stadt Oberndorf hat für Euch vielseitige, lustige, spannende, lehrreiche Freizeitangebote organisiert.

Schaut Euch die Angebote an und nehmt überall teil, worauf Ihr Lust habt. Ob alleine, zu zweit oder sogar mit der ganzen Klasse, ganz egal.

Bitte schaut, ob Ihr Euch gegebenenfalls vorher anmelden müsst.

Wir freuen uns, dass Ihr Teil des Projekts seid und wünschen Euch ganz viel Spaß bei Eurer (R)Aus-Zeit.

Euer (R)Auszeit-Projektteam



GESUNDHEITSSAMT
JUGEND- UND VERSORGUNGSAMT
SOZIALAMT





DEIN PROGRAMM AUF EINEN BLICK

Montag, 15.06.:

Natur erleben und kreativ werden	Seite 1
Ballett	Seite 2

Dienstag, 16.06.:

Jugendtreff LINDE 13	Seite 3
Gemeinsam Brett spielen	Seite 4
Ballett	Seite 5

Mittwoch, 17.06.:

DIY Hochbeet	Seite 6
Jugendtreff LINDE 13	Seite 7
Gemeinsam Brettspiele spielen	Seite 8
Ballett	Seite 9

Donnerstag, 18.06.:

Jugendtreff LINDE 13	Seite 10
Hip Hop	Seite 11
Retter von morgen – ready2resecue?	Seite 12

Freitag, 19.06.:

Ballett	Seite 13
---------	----------

NATUR ERLEBEN UND KRATIV WERDEN

Anbieter: Katja Sachsenmaier und Selin Arabatzi

Datum: Montag, 15.06.2026

Uhrzeit: 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Treffpunkt: Schulverbund Oberndorf
Oberamteistraße 8, 78727 Oberndorf a.N.

Angebotsort: im Wald rundum Oberndorf

Wildkräuter kennenlernen

- Wir entdecken essbare Wildkräuter sammeln und nutzen diese
- Wir stellen selbst eine Wildkräuter-Limonade her
- Wir produzieren selbst eine Salbe mithilfe von Bienenwachs und ätherischen Ölen

Nisthilfen bauen

- Wir bauen für Wildbienen Nisthilfen, die Du Zuhause aufhängen kannst

DIY-Armbänder knüpfen

- Gestalte Dein eigenes Armband
- Probiere verschiedene Muster und Techniken aus

Hinweis:

Wetterfeste Kleidung, Sonnenschutz, Vesper und Trinken in einem kleinen Rucksack mitbringen.

Krankheiten und Allergien mitteilen.

Ansprechpartnerin: Katja Sachsenmaier

Anmeldung erforderlich: katja.schmid@svb-oberndorf
(Anmeldeschluss: 12.06.2026)

BALLETT

Anbieter: TanzDance Oberndorf a.N.

Datum: Montag, 15.06.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: TanzDance Oberndorf a.N., 1. OG
Kirchtorstraße 12, 78727 Oberndorf a.N.

Du wolltest schon immer mal Ballett tanzen? Dann komm zu den verschiedenen Schnupper-Angeboten. An diesem Termin kannst Du Dich ausprobieren.

Melde Dich per Mail an und bringe bitte etwas zu trinken mit. Weil es sportlich wird solltest du zudem be-queme Kleidung anziehen!

Hinweis:

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name Schüler*in
- Name der Eltern
- Telefonnummer der Eltern

Ansprechpartnerin: Kristina Metova

Anmeldung erforderlich: tanzdance@gmx.de

JUGENDTREFF LINDE 13

Anbieter: Kinder- und Jugendbüro Oberndorf a.N.

Datum: Dienstag, 16.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Jugendtreff LINDE 13, Oberndorfer Oberstadt
Lindenstraße 3, 78727 Oberndorf a.N.

Unser Jugendtreff LINDE 13 hat für alle ab der 5. Klasse immer dienstags, mittwochs und donnerstags von 14 - 18:30 Uhr geöffnet!

Du kannst vorbeikommen, Dich umschaun und alles kostenfrei ausprobieren! Bei uns findest Du einen Billardtisch, einen Tischkicker, eine Tischtennisplatte, eine Vielzahl von Karten- und Brettspielen und jede Menge Platz zum Chillen - alleine oder mit deinen Freunden! Außerdem bieten wir verschiedene Mitmachangebote, wie gemeinsames Backen und Kochen, aber auch sportliche Turniere... hier kannst Du mitmachen, musst aber nicht!

Schau´ einfach vorbei und finde heraus, was Dir am meisten Spaß macht! Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartnerin: Sabrina Werner

Keine Anmeldung erforderlich

GEMEINSAM BRETTSPIELE SPIELE

Anbieter: Schulverbund Oberndorf, Fabian Eith

Datum: Dienstag, 16.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Wo: Treffpunkt auf dem Pausenhof des Schulverbunds

Wir werden an diesem Nachmittag gemeinsam Brettspiele spielen.

Meldet Euch per Mail oder über den Schulmanager an.

Ansprechpartner: Fabian Eith

Anmeldung erforderlich: fabian.eith@oberndorf.de
(Anmeldeschluss: 15.06.2026)

BALLETT

Anbieter: TanzDance Oberndorf a.N.

Datum: Dienstag, 16.06.2026

Uhrzeit: 18:15 Uhr bis 19:15 Uhr

Wo: TanzDance Oberndorf a.N., 1. OG
Kirchtorstraße 12, 78727 Oberndorf a.N.

Du wolltest schon immer mal Ballett tanzen? Dann komm zu den verschiedenen Schnupper-Angeboten. An diesem Termin kannst Du Dich ausprobieren.

Melde Dich per Mail an und bringe bitte etwas zu trinken mit. Weil es sportlich wird solltest du zudem be-queme Kleidung anziehen!

Hinweis:

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name Schüler*in
- Name der Eltern
- Telefonnummer der Eltern

Ansprechpartnerin: Kristina Metova

Anmeldung erforderlich: tanzdance@gmx.de

DIY HOCHBEET

Anbieter: Selin Arabatzi und Katja Sachsenmaier

Datum: Mittwoch, 17.06.2026

Uhrzeit: 13:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Wo: Schulverbund Oberndorf
Oberamteistraße 8, 78727 Oberndorf a.N.

Du hast Lust auf handwerklich aktiv zu sein und gleichzeitig noch draußen? Dann haben wir genau das Richtige für Dich!

- Baue mit uns ein Hochbeet und ernte schon ganz bald unser Schul-Gemüse.
- Sägen, Bohren, Schrauben und alles was dazu gehört, darfst du ausprobieren
- Hilf uns bei der kreativen Gestaltung des Hochbeets

Hinweis:

Wetterfeste (und alte) Kleidung, Sonnenschutz, Vesper und Trinken in einem kleinen Rucksack mitbringen, Krankheiten und Allergien mitteilen

Ansprechpartnerin: Selin Arabatzi

Anmeldung erforderlich: selin.arabatzi@svb-oberndorf.de
(Anmeldeschluss: 12.06.2026)

JUGENDTREFF LINDE 13

Anbieter: Kinder- und Jugendbüro Oberndorf a.N.

Datum: Mittwoch, 17.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Jugendtreff LINDE 13, Oberndorfer Oberstadt
Lindenstraße 3, 78727 Oberndorf a.N.

Unser Jugendtreff LINDE 13 hat für alle ab der 5. Klasse immer dienstags, mittwochs und donnerstags von 14 - 18:30 Uhr geöffnet!

Du kannst vorbeikommen, dich umschaun und alles kostenfrei ausprobieren! Bei uns findest du einen Billardtisch, einen Tischkicker, eine Tischtennisplatte, eine Vielzahl von Karten- und Brettspielen und jede Menge Platz zum Chillen - alleine oder mit deinen Freunden! Außerdem bieten wir verschiedene Mitmachangebote, wie gemeinsames Backen und Kochen, aber auch sportliche Turniere... hier kannst du mitmachen, musst aber nicht!

Schau` einfach vorbei und finde heraus, was dir am meisten Spaß macht! Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartnerin: Sabrina Werner

Keine Anmeldung erforderlich

GEMEINSAM BRETTSPIELE SPIELE

Anbieter: Schulverbund Oberndorf, Fabian Eith

Datum: Mittwoch, 17.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Wo: Treffpunkt auf dem Pausenhof des Schulverbunds

Wir werden an diesem Nachmittag gemeinsam Brettspiele spielen.

Meldet Euch per Mail oder über den Schulmanager an.

Ansprechpartner: Fabian Eith

Anmeldung erforderlich: fabian.eith@oberndorf.de
(Anmeldeschluss: 15.06.2026)

BALLETT

Anbieter: TanzDance Oberndorf a.N.

Datum: Mittwoch, 17.06.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: TanzDance Oberndorf a.N., 1. OG
Kirchtorstraße 12, 78727 Oberndorf a.N.

Du wolltest schon immer mal Ballett tanzen? Dann komm zu den verschiedenen Schnupper-Angeboten. An diesem Termin kannst Du Dich ausprobieren.

Melde dich per Mail an und bringe bitte etwas zu trinken mit. Weil es sportlich wird solltest du zudem be-queme Kleidung anziehen!

Hinweis:

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name Schüler*in
- Name der Eltern
- Telefonnummer der Eltern

Ansprechpartnerin: Kristina Metova

Anmeldung erforderlich: tanzdance@gmx.de

JUGENDTREFF LINDE 13

Anbieter: Kinder- und Jugendbüro Oberndorf a.N.

Datum: Donnerstag, 18.06.2026

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 18:30 Uhr

Wo: Jugendtreff LINDE 13, Oberndorfer Oberstadt
Lindenstraße 3, 78727 Oberndorf a.N.

Unser Jugendtreff LINDE 13 hat für alle ab der 5. Klasse immer dienstags, mittwochs und donnerstags von 14 - 18:30 Uhr geöffnet!

Du kannst vorbeikommen, dich umschaun und alles kostenfrei ausprobieren! Bei uns findest du einen Billardtisch, einen Tischkicker, eine Tischtennisplatte, eine Vielzahl von Karten- und Brettspielen und jede Menge Platz zum Chillen - alleine oder mit deinen Freunden! Außerdem bieten wir verschiedene Mitmachangebote, wie gemeinsames Backen und Kochen, aber auch sportliche Turniere... hier kannst du mitmachen, musst aber nicht!

Schau` einfach vorbei und finde heraus, was dir am meisten Spaß macht! Wir freuen uns auf dich!

Ansprechpartnerin: Sabrina Werner

Keine Anmeldung erforderlich

HIP HOP

Anbieter: TanzDance Oberndorf a.N.

Datum: Donnerstag, 18.06.2026

Uhrzeit: 17:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Wo: TanzDance Oberndorf a.N., 1. OG
Kirchtorstraße 12, 78727 Oberndorf a.N.

Schnupper rein und probiere es Hip-Hop zu tanzen! Unter fachkundiger Anleitung kannst du hier Neues ausprobieren und vielleicht ein neues Hobby entdecken?

Bitte bequeme Kleidung anziehen und eine Trinkflasche mitnehmen!

Hinweis:

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name Schüler*in
- Name der Eltern
- Telefonnummer der Eltern

Ansprechpartnerin: Kristina Metova

Anmeldung erforderlich: tanzdance@gmx.de

RETTER VON MORGEN READY2RESCUE!

Anbieter: Jugendrotkreuz Oberndorf a.N.

Datum: Donnerstag, 18.06.2026

Uhrzeit: 18:00 Uhr

Wo: DRK Haus (Rolf-Leopold-Haus)
Austraße 2, 78727 Oberndorf a.N.

Wusstest du, dass auch du Leben retten kannst? Beim Jugendrotkreuz wirst du zum „Retter von morgen“!

Lerne auf spannende und spielerische Weise die Grundlagen der Ersten Hilfe: Verbände anlegen, richtig reagieren im Notfall und im Team zusammenarbeiten. Natürlich darfst du alles selbst ausprobieren!

Ganz ohne Handy, dafür mit Action, Spaß und wichtigen Skills fürs Leben.

Mach mit und werde Ready to Rescue! 💪

Ansprechpartner: Ines Frommer und Tamara Huonker

Keine Anmeldung erforderlich



BALLETT

Anbieter: TanzDance Oberndorf a.N.

Datum: Freitag, 19.06.2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr bis 15:30 Uhr

Wo: TanzDance Oberndorf a.N., 1. OG
Kirchtorstraße 12, 78727 Oberndorf a.N.

Du wolltest schon immer mal Ballett tanzen? Dann komm zu den verschiedenen Schnupper-Angeboten. An diesem Termin kannst Du Dich ausprobieren.

Melde dich per Mail an und bringe bitte etwas zu trinken mit. Weil es sportlich wird solltest du zudem be-queme Kleidung anziehen!

Hinweis:

Bei der Anmeldung bitte angeben:

- Name Schüler*in
- Name der Eltern
- Telefonnummer der Eltern

Ansprechpartnerin: Kristina Metova

Anmeldung erforderlich: tanzdance@gmx.de



RAUS ZEIT

Ein Gemeinschaftsprojekt von:



GESUNDHEITSAMT
JUGEND- UND VERSORGUNGSAMT
SOZIALAMT



Schwarzwald-Baar-Heuberg
Die Gesundheitskasse.



Baden-Württemberg
Staatliches Schulamt
Donaueschingen



Baden-Württembergischer
Landesverband für Prävention
und Rehabilitation gGmbH

Kinder- &
JugendReferat

Stadt  Rottweil



BADEN-WÜRTTEMBERG
POLIZEIPRÄSIDIUM KONSTANZ



Oberndorf STADT
AM NECKAR





**RAUS
ZEIT**