



# RAUS ZEIT

# FREIZEIT statt Bildschirmzeit



## Hilfreiche Links für Eltern und pädagogische Fachkräfte:



[www.klicksafe.de](http://www.klicksafe.de) bietet Medienerziehungstipps für Eltern und Unterrichtsmaterialien für Pädagogen („Safer Smartphone“) sowie eine Cyber-Mobbing Erste-Hilfe-App.

[www.medien-kindersicher.de](http://www.medien-kindersicher.de) informiert Eltern zu technischen Schutzlösungen für die Geräte, Dienste und Apps ihrer Kinder.



[www.elternguide.online](http://www.elternguide.online) unterstützt Eltern bei der Medienerziehung und hilft die Kinder bei der Nutzung von Apps, Spielen, Websites und sozialen Netzwerken zu begleiten.

[www.schau-hin.info](http://www.schau-hin.info) bietet Eltern und Erziehenden Orientierung in der elektronischen Medienwelt und gibt konkrete, alltagstaugliche Tipps.

