



# RAUS ZEIT

Dein Real Life  
**LEVEL-UP!**

## Bock auf eine **CHALLENGE?**



Erlebe eine Woche Real Life  
in einem echten Experiment –  
gemeinsam mit allen 6. Klassen  
im Landkreis Rottweil.

Finde heraus, was du alles verpasst,  
wenn du ständig aufs Display schaust.  
Am Ende bist du nicht nur medien-  
bewusster, sondern hast auch eine  
Menge neuer Stories zu erzählen!

## Challenge accepted?

Dann check das Projekt doch  
gleich mit deiner Lehrkraft ab!



## **FREIZEIT** statt Bildschirmzeit

Weniger Screentime  
Coole Aktionen  
Neue Hobbies  
Crazy Abenteuer  
Echte Freunde



Mehr Infos zur  
**PROJEKTWOCHE:**

[kmz-rw.de/rauszeit](http://kmz-rw.de/rauszeit)

Ein gemeinsames Projekt von:



GESUNDHEITSAMT  
JUGEND- UND VERSORGUNGSAMT  
SOZIALAMT

